

# Dossier de fonctionnement

## ECOLE DE RUGBY

*Saison 2023-2024*



### L'ECOLE DE RUGBY, C'EST...

- Faire progresser tous les jeunes joueurs
- Inculquer des règles de vie et des valeurs aux enfants
- S'amuser et prendre du plaisir aux entraînements et en tournoi

### A RETENIR

Pour progresser, le joueur ou la joueuse doit pratiquer régulièrement et se montrer **assidu(e)** aux entraînements ; sans entraînement, pas de progression et pas de plaisir.

Il ou elle doit être présent(e) aux tournois tout au long de l'année.

En cas d'absence, les parents sont priés de prévenir l'entraîneur de la catégorie.

**Votre enfant va participer à un sport collectif, son attitude et la vôtre engagent tout un groupe.**

## LES CATEGORIES

- Né(e)s en 2019 ou avoir 3 ans révolus : **BABY RUGBY**
- Né(e)s en 2018 : **U6**
- Né(e)s en 2016-2017 : **U8**
- Né(e)s en 2014-2015 : **U10**
- Né(e)s en 2012-2013 : **U12**
- Né(e)s en 2009 (pour les filles) -2010-2011 : **U14**

## LES JOURS ET HORAIRES D'ENTRAINEMENT

Catégorie	Jours et horaires d'entraînement
<b>BABY-RUGBY</b>	Le Mercredi de 16h15 à 17h15
<b>U6</b>	Le Samedi de 10h30 à 11h30 (si pas de tournoi)
<b>U8</b>	Le Mercredi de 17h30 à 19h00
<b>U10</b>	Le Mercredi de 17h30 à 19h00 et le Samedi de 10h00 à 11h30 (si pas de tournoi)
<b>U12</b>	Le Mardi de 18h30 à 20h00 et le Vendredi de 18h00 à 19h30
<b>U14</b>	Le Lundi de 18h15 à 19h45 et le Vendredi de 18h00 à 19h30

## LES MEMBRES DE L'ECOLE DE RUGBY

Catégories	Educateurs	Tél	Email
<b>BABY RUGBY</b>	Laurent DODOS Estelle MESSINA (dès novembre 2023)	07 85 32 11 59 06 73 07 51 32	<a href="mailto:laurent.dodos@gmail.com">laurent.dodos@gmail.com</a> <a href="mailto:estelle.messina@gmail.com">estelle.messina@gmail.com</a>
<b>U6</b>	Stéphanie GAUTHIER Véronique DE PAIVA ABREU	07 68 81 41 06 06 58 95 57 16	<a href="mailto:gauthierstephanie18052013@outlook.fr">gauthierstephanie18052013@outlook.fr</a> <a href="mailto:depaiva.veronique@gmail.com">depaiva.veronique@gmail.com</a>
<b>U8</b>	Laurent DODOS Delphine GONZALES Sébastien MICHEL CHANCE Estelle MESSINA (dès novembre 2023)	07 85 32 11 59 06 30 74 04 86 06 49 41 82 87 06 73 07 51 32	<a href="mailto:laurent.dodos@gmail.com">laurent.dodos@gmail.com</a> <a href="mailto:delphinegonzales84@yahoo.com">delphinegonzales84@yahoo.com</a> <a href="mailto:michel_sebastien38@yahoo.fr">michel_sebastien38@yahoo.fr</a> <a href="mailto:estelle.messina@gmail.com">estelle.messina@gmail.com</a>
<b>U10</b>	Joaquim DUARTE Alexandre SANTAELLA Thierry TRILLES	06 28 53 10 87 06 33 17 82 04 06 64 69 69 91	<a href="mailto:drt.joaquim@gmail.com">drt.joaquim@gmail.com</a> <a href="mailto:santaella.alexandre@gmail.com">santaella.alexandre@gmail.com</a> <a href="mailto:thierrytrilles@gmail.com">thierrytrilles@gmail.com</a>
<b>U12</b>	Emmanuel GALLEY Christophe PELLEGRINI Vincenzo LEONARDEZ Sylvain BOTTAN	06 58 18 50 82 06 76 72 11 51 06 46 19 14 45 06 16 34 97 90	<a href="mailto:manugalley5@gmail.com">manugalley5@gmail.com</a> <a href="mailto:pellegrini.christophe@outlook.fr">pellegrini.christophe@outlook.fr</a> <a href="mailto:vinz2820@gmail.com">vinz2820@gmail.com</a>
<b>U14</b>	Romane PELLEGRINI Fabien FARONI Christophe PERDRIX Nicolas MOURARET	07 70 30 78 22 06 47 89 26 34 06 86 44 48 16 06 12 18 82 28	<a href="mailto:romane.pellegrini@icloud.com">romane.pellegrini@icloud.com</a> <a href="mailto:fabien.faroni@gmail.com">fabien.faroni@gmail.com</a> <a href="mailto:kravis.tavof@hotmail.fr">kravis.tavof@hotmail.fr</a> <a href="mailto:nicolasmouraret@orange.fr">nicolasmouraret@orange.fr</a>

## LES JOURS DE MATCH OU DE TOURNOI

Les tournois ont lieu le samedi après-midi pour toutes les catégories. Les déplacements se font en covoiturage, ou avec les minibus du club, ou en bus selon le lieu du tournoi.

Le joueur doit obligatoirement avoir la tenue du club.

La douche est très fortement recommandée après le match.

## CONSEILS ET CONSIGNES

Marquer le nom de votre enfant sur ses affaires.

Achetez-lui un protège-dent en début de saison.

## LA TENUE A ADOPTER

### A l'entraînement

- Chaussures à crampons (les moulés sont recommandés)
- Short et chaussettes
- T-shirt
- Protège dent OBLIGATOIRE

### Au match

- Chaussures à crampons
- Short et chaussettes DU CLUB
- Maillot de match
- Protège dent OBLIGATOIRE
- + Gel douche et shampoing
- + Serviette de toilette
- + Affaires de rechange

## LA COMMUNICATION

Consultez régulièrement le site internet du club [www.chartreuserc.com](http://www.chartreuserc.com) et la page Facebook où des informations importantes sont publiées. Il y a également les groupes Whatsapp propres à chaque catégorie, où vous pouvez recevoir des informations mais aussi échanger avec les éducateurs.

Tous les membres de l'école de rugby sont joignables par téléphone ou par E-mail. En cas de sollicitation, merci de répondre au plus vite.

Pour tout renseignement concernant l'école de rugby :

Adressez-vous par E-mail à une des responsables de l'école de Rugby :

- Sonia BOTTAN / [sbottan@outlook.fr](mailto:sbottan@outlook.fr)
- Anaïs INDERCHIT / [inderchit.anais1006@gmail.com](mailto:inderchit.anais1006@gmail.com)

Ou

Venez directement au club : Stade Charles Boursier à Saint-Laurent-du-Pont.

## LA FORMATION DU JOUEUR

Un plan de formation détaillé pour chaque catégorie est mis en place à l'école de rugby. Vous trouverez ci-dessous les grandes lignes pour chaque catégorie. Pour plus de renseignements, consultez le projet pédagogique sur le site internet du club dans la partie document.

### U6

- Résoudre les problèmes affectifs : peur du plaquage et du passage au sol
- Apprendre à attraper le ballon
- Apprendre à aimer le combat
- Améliorer la motricité et la coordination

## U8

- Régler les problèmes affectifs : plaquer, lutter individuellement et collectivement, ne plus avoir peur du ballon, d'aller au sol ou de l'adversaire
- Avancer seul et faire avancer un coéquipier proche (début du jeu de relais)
- Conserver le ballon en restant debout
- Empêcher d'avancer seul et introduire les notions de défense collective

## U10

- Organiser les soutiens au porteur de balle
- S'organiser dans les regroupements (maul et mêlée spontanée) pour conserver et avancer
- Assurer la continuité du mouvement en évitant les blocages
- Avancer en opposition individuellement et collectivement pour récupérer le ballon

## U12

- S'organiser dans les regroupements et les rucks pour conserver et avancer
- Avancer et/ou faire avancer dans un jeu déployé/ jeu pénétrant/ jeu au pied
- Comprendre la notion de joueur en avance/joueur en retard et expliquer le rôle de chacun
- Avancer individuellement et collectivement pour récupérer le ballon

## U14

- S'organiser dans les regroupements et les rucks pour conserver et avancer
- Avancer et/ou faire avancer dans un jeu déployé/ jeu pénétrant/ jeu au pied
- Construire un plan de circulation des joueurs (joueur en avance/joueur en retard)
- Avancer individuellement et collectivement pour récupérer le ballon
- Développer le jeu au poste

## LES INSCRIPTIONS OU LES REINSCRIPTIONS

Les parents doivent remplir une fiche de renseignement. Une fois cette fiche remplie, un lien sera envoyé sur votre boîte E-mail, ouvrez ce lien. Le dossier est à remplir en ligne. Une fois le dossier rempli, ce dernier est envoyé à la Fédération Française de Rugby après validation du club. Si des pièces manquent, le club vous communiquera lesquelles et vous aidera en cas de besoin afin de finaliser l'inscription.

Le coût de la cotisation pour l'école de rugby est fixé à 150€ et comprend short, chaussettes, maillot d'échauffement et survêtement du club. Les règlements se font par chèque à l'ordre du « Chartreuse Rugby Club » ou en espèces.

## CHARTRE DU CLUB

Cf. ci-après, à lire attentivement.

# CHARTREUSE RUGBY CLUB

## CHARTE DE L'EDUCATEUR

L'éducateur a le **droit** :

- De prendre du plaisir à retransmettre sa passion auprès des jeunes joueurs
- D'être respecté et soutenu par les membres du club
- De se former (formation fédérale et formation interne)

L'éducateur a le **devoir** :

- D'être responsable de son groupe sur le terrain et en dehors lors des déplacements (gestion des comportements déviants, organisation des déplacements, mise en sécurité de l'enfant)
- D'avoir une attitude sportive en toutes circonstances (dans la victoire ou dans la défaite, vis à vis des arbitres, des autres encadrants, ...)

*Je soussigné(e),  
m'engage à respecter cette charte*

Le :

Signature :

## CHARTE DU JOUEUR

Le joueur a le **droit** :

- De s'entraîner dans de bonnes conditions
- De participer aux compétitions du club
- De prendre du plaisir sur et en dehors du terrain

Le joueur a le **devoir** :

- D'être présent et disponible pour tous les entraînements et les matchs du club
- De respecter les différents acteurs du club (partenaire, adversaire, arbitres, éducateurs, dirigeants, etc.)
- De se conformer aux règles de bonne conduite du club, que ce soit dans l'enceinte du club ou à l'extérieur

*Je soussigné(e),  
m'engage à respecter cette charte*

Le :

Signature :

## CHARTE DES PARENTS

Les parents ont le **droit** :

- De poser des questions aux éducateurs
- D'intégrer le club sous telle ou telle forme (éducateur, dirigeants, administratifs etc.)

Les parents ont le **devoir** :

- De respecter les décisions de l'éducateur (pour le bien de l'enfant)
- De s'intéresser à la vie du club et à la pratique de leur enfant
- De veiller à ce que l'enfant respecte ses engagements (horaire, présence, politesse, respect)

*Je soussigné(e),  
m'engage à respecter cette charte*

Le :

Signature :