

Dossier de fonctionnement

ECOLE DE RUGBY

saison 2020-2021



L'ECOLE DE RUGBY, C'EST...

- Faire progresser tous les jeunes joueurs
- Inculquer des règles de vie et des valeurs aux enfants
- S'amuser et prendre du plaisir aux entraînements et en tournoi

A RETENIR

Pour progresser, le joueur ou la joueuse doit pratiquer régulièrement et se montrer **assidu** aux entraînements ; sans entraînement, pas de progression et pas de plaisir.

Il ou elle doit être présent(e) aux tournois tout au long de l'année.

En cas d'absence, les parents sont priés de prévenir l'entraîneur de la catégorie.

Votre enfant va participer à un sport collectif, son attitude et la vôtre engagent tout un groupe.

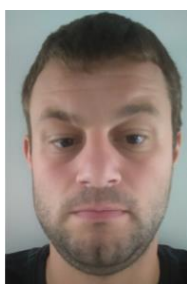
LES CATEGORIES

- Né en 2015-2016-2017 (doit avoir 3 ans Révolus) : **U6/Baby rugby**
- Né en 2013-2014 : **U8**
- Né en 2011-2012 : **U10**
- Né en 2009-2010 : **U12**
- Né en 2006 (pour les filles) -2007-2008 : **U14**

LES JOURS ET HORAIRES D'ENTRAINEMENT

Catégorie	Jours et horaires d'entraînement
U6/Baby rugby	Le mercredi de 17h à 18h
U8	Le mercredi de 17h15 à 18h45
U10	Le mercredi de 17h15 à 18h45 et le samedi matin de 10h à 11h30 (si pas de tournoi)
U12	Le mardi soir de 18h à 19h30 et le samedi matin de 10h à 11h30 (si pas de tournoi)
U14	Le lundi soir et le jeudi soir de 18h45 à 20h15

LES MEMBRES DE L'ECOLE DE RUGBY



Responsable école de rugby
Laurent DODOS : 07 85 32 11 59



Coordinateur Technique EDR
Bastien PERRIN : 06 01 71 44 92

Trombinoscope des éducateurs

U6/Baby rugby



Didier VARLET : 06 77 82 29 47



Stéphanie GAUTHIER : 07 68 81 41 06

U8



Emilie Cugnon de Sevicourt : 06 68 11 72 93



Manu Faria : 07 86 57 20 96



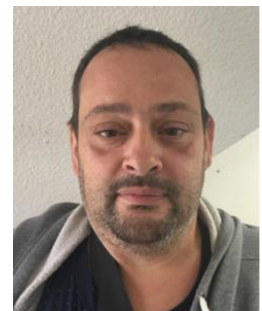
Laurent dodos : 07 85 32 11 59



Nicolas MOURARET : 06 12 18 82 28



Emmanuel GALLET : 06 58 18 50 82



Fabrice REGAZZONI : 06 43 00 62 09

U10



Christian PUJOLLE : 06 81 55 42 75



Bruno FROMENT : 06 88 09 11 61



Olivier Gougoux : 06 85 11 42 42



Thierry Poulain : 06 88 92 14 79

U12



Hervé Sottiau : 06 64 87 30 93

U14



J-F TORTA : 06 26 28 32 32



Julien MYNDLAS : 06 75 48 59 63



Cyrille PERRIN : 06 76 89 04 05

LES JOURS DE MATCH OU DE TOURNOI

Les tournois ont lieu le samedi après-midi pour toutes les catégories. Les déplacements se font en co-voiturage ou en bus selon le lieu du tournoi.

Le joueur doit obligatoirement avoir la tenue du club.

La douche est très fortement recommandée après le match.

CONSEILS ET CONSIGNES

Marquer le nom de votre enfant sur ses affaires.

Acheter lui un protège-dent en début de saison.

LA TENUE A ADOPTER

A l'entraînement

- Chaussures à crampons (les moulées sont recommandées)
- Short et chaussettes
- T-shirt
- Protège dent OBLIGATOIRE

Au match

- Chaussures à crampons
- Short et chaussettes DU CLUB
- Maillot de match
- Protège dent OBLIGATOIRE
- + Gel douche et shampoing
- + Serviette de toilette
- + Affaires de rechange

LA COMMUNICATION

Consultez régulièrement le site internet du club www.chartreuserc.fr et la page Facebook où des informations importantes sont publiées.

Tous les membres de l'école de rugby sont joignables par téléphone ou par mail. En cas de sollicitation, merci de répondre au plus vite.

Pour tous renseignements concernant l'école de rugby :

Adressez-vous par mail au responsable de l'école de rugby (Laurent dodos) à cette adresse : laurent.dodos@gmail.com ou par téléphone au 07 85 32 11 59.

Ou

Venez directement au club : Stade Charles Boursier à Saint-Laurent-du-Pont.

LA FORMATION DU JOUEUR

Un plan de formation détaillé pour chaque catégorie est mis en place à l'école de rugby. Vous trouverez ci-dessous les grandes lignes pour chaque catégorie. Pour plus de renseignements, consultez le projet pédagogique sur le site internet du club dans la partie document.

U6 et baby rugby

- Travailler l'adresse (attraper, lancer)
- Début des situation de lutte
- Améliorer la motricité, la coordination, l'équilibre
- S'éveiller grâce au jeu

U8

- Régler les problèmes affectifs : plaquer, lutter individuellement et collectivement, ne plus avoir peur du ballon, d'aller au sol ou de l'adversaire
- Avancer seul et faire avancer un coéquipier proche (début du jeu de relais)
- Conserver le ballon en restant debout
- Empêcher d'avancer seul et introduire les notions de défense collective

U10

- Organiser les soutiens au porteur de balle
- S'organiser dans les regroupements (maul et mêlée spontanée) pour conserver et avancer
- Assurer la continuité du mouvement en évitant les blocages
- Avancer en opposition individuellement et collectivement pour récupérer le ballon

U12

- S'organiser dans les regroupements et les rucks pour conserver et avancer
- Avancer et/ou faire avancer dans un jeu déployé/ jeu pénétrant/ jeu au pied
- Comprendre la notion : joueur en avance/joueur en retard et expliquer le rôle de chacun
- Avancer individuellement et collectivement pour récupérer le ballon

U14

- S'organiser dans les regroupements et les rucks pour conserver et avancer
- Avancer et/ou faire avancer dans jeux déployé/ jeux pénétrant/ jeux au pied
- Construire un plan de circulation des joueurs (joueur en avance/joueur en retard)
- Avancer individuellement et collectivement pour récupérer le ballon
- Développer le jeu au poste

LES INSCRIPTIONS OU LES REINSCRIPTIONS

Les parents doivent remplir une fiche de renseignement. Une fois cette fiche remplie, un lien sera envoyé sur votre boîte mail, ouvrez ce lien. Le dossier est à remplir en ligne. Une fois le dossier rempli, ce dernier est envoyé à la Fédération Française de Rugby après validation du club. Si des pièces manquent, le club vous communiquera lesquelles et vous aidera en cas de besoin afin de finaliser l'inscription.

Le coût de la cotisation pour l'école de rugby est fixé à 130€ et comprend short, chaussette, maillot d'échauffement et survêtement du club. Les règlements se font par chèque à l'ordre du « Chartreuse Rugby Club » ou en espèces.

CHARTRE DU CLUB

Cf. ci-après, à lire attentivement.

Saison 2019-2020
CHARTREUSE RUGBY CLUB

CHARTE DE L'EDUCATEUR

L'éducateur a le **droit** :

- De prendre du plaisir à retransmettre sa passion auprès des jeunes joueurs
- D'être respecté et soutenu par les membres du club
- De se former (formation fédérale et formation interne)

L'éducateur a le **devoir** :

- D'être responsable de son groupe sur le terrain et en dehors lors des déplacements (gestion des comportements déviants, organisation des déplacements, mise en sécurité de l'enfant)
- D'avoir une attitude sportive en toutes circonstances (dans la victoire ou dans la défaite, vis à vis des arbitres, des autres encadrants, ...)

*Je soussigné(e),
m'engage à respecter cette charte*

Le :

Signature :

CHARTE DU JOUEUR

Le joueur a le **droit** :

- De s'entraîner dans de bonnes conditions
- De participer aux compétitions du club
- De prendre du plaisir sur et en dehors du terrain

Le joueur a le **devoir** :

- D'être présent et disponible pour tous les entraînements et les matchs du club
- De respecter les différents acteurs du club (partenaire, adversaire, arbitres, éducateurs, dirigeants, etc.)
- De se conformer aux règles de bonne conduite du club, que ce soit dans l'enceinte du club ou à l'extérieur

*Je soussigné(e),
m'engage à respecter cette charte*

Le :

Signature :

CHARTE DES PARENTS

Les parents ont le **droit** :

- De poser des questions aux éducateurs
- D'intégrer le club sous telle ou telle forme (éducateur, dirigeants, administratifs etc.)

Les parents ont le **devoir** :

- De respecter les décisions de l'éducateur (pour le bien de l'enfant)
- De s'intéresser à la vie du club et à la pratique de leur enfant
- De veiller à ce que l'enfant respecte ses engagements (horaire, présence, politesse, respect)

*Je soussigné(e),
m'engage à respecter cette charte*

Le :

Signature :